

Утверждаю  
 Директор ОГБОУ «Касимовская  
 школа-интернат» *Бикму*  
 Бикмуева М.В.  
 «07» сентября 2023 г.



**План работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»  
 на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная – методическая деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2023г.	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК и внеурочных занятий)	Сентябрь 2023г.	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, Классные руководители
Выборы в классах физоргов			

Разработка, согласование программ внеурочной деятельности и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ВД и ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ВД и ДО.</li> </ul>	В течение года	Зам.директора по УВР, Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях учителей физкультуры (на уровне города), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги ДО
Проведение заседаний совета ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.</li> </ul>	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, актив клуба
<b>Административный контроль</b>			
ВШК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль внеурочной деятельности ОО (наполняемость групп, посещаемость занятий, соответствие занятий расписанию);</li> <li>- контроль соблюдения техники безопасности в учебном процессе (заполнение журнала инструктажей, соблюдение ТБ на занятиях спортивных секций, а также при проведении соревнований);</li> <li>- контроль ведения журналов ШСК (учет посещаемости, выполнение рабочих программ).</li> </ul>	<p>Сентябрь, 2023</p> <p>Октябрь, 2023</p> <p>Октябрь, декабрь 2023.</p> <p>Март, май, 2024</p>	Зам.директора по УВР
Осуществление контроля над	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР

работой ШСК			
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i></b>			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
<b><i>Информационно-пропагандистская деятельность</i></b>			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	октябрь  В течение учебного года	Руководитель ШСК
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течении года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы</li> <li>- фотоматериалы;</li> </ul>	Сентябрь- май	Зам.дир по УВР, отв. за сайт,

специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; - съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)		члены клуба
Акции	Проведение информационно – пропагандистских акций: - «Выше радуги – вперед к победе!»; - «Я выбираю ЗОЖ» - «Спорт – альтернатива пагубных привычек».	Сентябрь, декабрь 2023г. Январь, Март, 2024г.	Волонтеры школьного отряда «Доброволец»
<b>Хозяйственная деятельность</b>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течении года	Администрация школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.		Июнь-август 2024 г.	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

**Календарный план**  
**основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий**  
**на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Уровень
1.	День подтягивания – городская акция	Группа детей	Сентябрь	Школьный Муниципальный
2.	Всероссийские соревнования «Кросс нации»	Группа детей	Сентябрь	Муниципальный
3.	Малая спартакиада (старт)	1-9	Сентябрь	Школьный
4.	Первенство школы по футболу	5-9	Сентябрь	Школьный
5.	Первенство школы по стрельбе	7-9	Сентябрь	Школьный
6.	«Веселые старты»	1-9	Октябрь, апрель	Школьный
7.	Участие в городских Макаровских соревнованиях по легкой атлетике	Группа детей	Октябрь	Муниципальный
8.	Областные соревнования по «Веселым стартам»	Группа детей	Октябрь	Региональный
9.	«Норма ГТО – норма жизни» - сдача нормативов « Президентские состязания»	1-9	Октябрь, ноябрь	Муниципальный
10.	День рекордов	1-4	Ноябрь	Школьный
11.	Первенство школы по баскетболу	5-9	Ноябрь	Школьный
12.	Показательные выступления по ОФП	5-9	Ноябрь, апрель	Школьный
13.	Личные командные соревнования по настольному теннису	5-9	Декабрь	Школьный
14.	Первенство школы по шахматам «Белая ладья	1-9	Декабрь	Школьный
15.	Первенство школы по шашкам «Русские шашки»	1-9	Январь	Школьный

16.	«Мини- футбол»	5-9	Январь	Школьный
17.	Первенство школы по пионерболу	1-6	Февраль	Школьный
18.	Первенство школы по волейболу	6-9	Февраль, март	Школьный
19.	«Лыжня России – 2022»	7-9	Февраль	Муниципальный
20.	Соревнования по лыжам на приз «Памяти Уткина»	7-9	Февраль	Муниципальный
21.	Дартс – соревнования между классами	1-9	Март	Школьный
22.	Кросс	1-9	Апрель, Май	Школьный
23.	Всероссийская Олимпиада по физкультуре	Группа детей	Май	Муниципальный
24.	Закрытие малой спартакиады	1-9	Май	Школьный
25.	День защиты детей	Группа детей	01.06.	Школьный Муниципальный
26.	«Всероссийский Олимпийский день»	Группа детей	Июнь	Муниципальный
27.	«День физкультурника»	Группа детей	2 суббота августа	Муниципальный